

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 96»

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



## *Травы – лекари.*

Все травы – лекари – душица,  
И зверобой, и медуница,  
И земляника, и черника,  
И брусника с голубикой.  
Чистотел, полынь, калина,  
Лён, календула, крапива.  
Травы где найти такие,  
Знают жители лесные.  
Вот о чём они для нас  
Поведут сейчас рассказ.



# МЯТА

**В медицине мяту применяют при простудах, заболеваниях горла, рвоте, головных болях, бессоннице, нервных расстройствах и многих других заболеваний. Если человек устал или его укачивает на корабле, можно подышать ароматом масла из мяты, и все пройдет.**

**Если на подушку капнуть несколько капель мятного масла, то комары и москиты и близко не подлетят — боятся они запаха мяты.**



# Мелисса

Мелисса является природным антидепрессантом, помогает успокоить нервную систему и избавиться от стресса. Растение обладает седативным, успокаивающим и расслабляющим действием. Чай можно использовать при психозе, неврозе, бессоннице, нервном истощении. Педиатрами рекомендуется употреблять отвар с мелиссы детям с гиперактивным поведением, у которых проблемы с концентрацией памяти, они не усидчивы, таким образом можно улучшить память. Мелисса лекарственная содержит в себе эфирное масло, оно помогает снять сердечную боль, эффективно при ревматизме.



# ЗВЕРОБОЙ

Зверобой - это одно из древнейших лекарственных растений. Его старинное название - здоровая трава.

« Вечен той травины сон -  
Каждый лист стрелой пронзён.  
Зверобой сечёт под корень  
Девяносто девять хворей!»

Т.Смертина

Для животных это растение, несмотря на грозное название, не опасно. На лепестках цветка зверобоя есть чёрные мелкие точки и полоски. Если потереть цветок пальцами, из него выделится тёмно-красный сок. Зверобой - не только лекарственное, но и красильное растение.



# Душица

■ Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, высотой 30—60 см, с сильно ветвистым корневищем. Встречается на лесных опушках, полянах, лугах, среди кустарников, в долинах рек в лесной и лесостепной зонах юга региона. Травя содержит эфирное масло, в которое входят тимол, корвалол, сесквитерпены, дубильные и флавоновые вещества, жирное масло, аскорбиновую кислоту, горечи, фитонциды. Душица обладает высокой антибактериальной активностью, действует успокаивающе на центральную нервную систему, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта и усиливает перистальтику кишечника, оказывает желчегонное, противовоспалительное и мочегонное действие. Препараты душицы назначают при неврозах, истерии, бессоннице, эпилепсии, гипертонической болезни, атеросклерозе, при невротических жалобах в климактерический период, спазмах желудка и кишечника, атонии кишечника, хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени и желчного пузыря. При бронхитах, пневмонии, бронхоэктазах, бронхиальной астме показан как сильное потогонное и отхаркивающее, водный настой травы душицы.



Душица  
обыкновенная

# Зверобой

■ Зверобой - многолетнее травянистое растение из семейства зверобойных, высотой до 80 см с ветвистым тонким корневищем и многочисленными придаточными корнями. Стебли прямостоячие, тонкие, двугранные, ветвистые голые. Зверобой растет на лугах, опушках, в негустых лиственных и сосновых лесах на песчаных склонах, вырубках, залежах, у дорог в южной половине лесной и в лесостепной зонах Западной Сибири. Надземная часть зверобоя содержит флавоновый гликозид гиперозид (гиперин), расщепляющийся на кверцетин, рутин и другие флавоноиды, большое количество каротина, аскорбиновую и никотиновую кислоты, сапонины, дубильные вещества пирокатехиновой группы, эфирное масло, холин, цитриловый спирт, смолистые и горькие вещества, фитонциды, следы алкалоидов.

■ Сложный химический состав обуславливает многообразие применения растения. Препараты зверобоя оказывают антисептическое, антибактериальное, выраженное вяжущее и мочегонное действие, стимулируют регенерацию тканей. Назначают их при хроническом гастрите, остром и хроническом колите, поносах неинфекционного характера, желчнокаменной болезни, хронических воспалительных заболеваниях почек, в гинекологической практике.



*Зверобой  
продырявленный*



## Календула -

однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. В лечебных целях используются цветочные корзинки календулы.

Календула оказывает спазмолитическое, антибактериальное и противовоспалительное действие, способствует устранению инфекционного начала и воспалительного процесса.

В результате действия этого растения улучшается желчевыделительная функция.

Кроме того, настойки, мази, эмульсии, свежий сок растения используют наружно при мелких ранах, порезах, ушибах, ожогах, фурункулезе.

Календулу применяют внутрь при ряде заболеваний. Отмечено положительное действие препаратов календулы при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками. Календула способствует нормализации сердечной деятельности и уменьшает отеки.





*Спасибо за внимание!*

